



Impegnati per la sostenibilità

L'olio di pesce usato in questo prodotto deriva da fonti sostenibili conformemente ai rigidi standard certificati dell'organizzazione Friends of the Sea (FOS), organizzazione internazionale impegnata in tutto il mondo per la conservazione dell'habitat marino.

Domande Frequenti

Quali sono i sintomi di una carenza di Omega 3 nella nostra dieta?

Alcuni sintomi includono il senso di stanchezza, pelle secca, unghie e capelli deboli, costipazione, depressione, dolori articolari, scarsa concentrazione.

Quali sono le fonti di Omega 3 più comuni?

Alcune fonti di Omega-3 includono salmone, sardine, maccarelli, bovini allevati al pascolo, semi di lino, semi di chia, noci, tonno e latticini da animali allevati al pascolo.

Di quanti Omega-3 abbiamo bisogno?

Le principali organizzazioni per la salute raccomandano di assumere Omega-3 quotidianamente, ma non sono stati fissati degli standard universali. Ad esempio l'AHA (American Heart Association) raccomanda di consumare pesce contenente Omega 3 almeno 2 volte a settimana, ma per pazienti con disturbi cardiaci se ne raccomandano 1000mg al giorno, o 2000-4000 mg al giorno per pazienti con alti livelli di trigliceridi. L'OMS (Organizzazione mondiale per la salute) ne raccomanda 250-500 mg al giorno di EPA+DHA. L'EFSA ne raccomanda 3000 mg al giorno per normalizzare la pressione sanguigna, 2000 mg al giorno per ridurre il livello di trigliceridi, 250 mg al giorno per mantenere la normale funzionalità cardiaca, cerebrale e visiva. Una dose di Omega-3 Essential Fatty acids supera il livello minimo raccomandato per garantire massimi benefici per la salute.

Quale tipo di pesci vengono utilizzati per Omega-3 Essential Fatty Acids?

L'olio di pesce usato in Omega-3 Essential Fatty acids deriva da alici e sardine. È dimostrato che i pesci più piccoli come le alici e le sardine sono migliori perché accumulano meno tossine rispetto ai pesci grandi.

Chi dovrebbe integrare la propria dieta con Omega-3?

Omega-3 Essential Fatty Acids garantisce benefici per persone di ogni età. NHT Global's Omega-3 Essential Fatty Acids è sicuro sia per adulti che per bambini.



 NHTGlobal



NHTGlobal



WELLNESS

ESSENTIAL FATTY ACIDS Omega-3

Gli Omega3 sono acidi grassi essenziali appartenenti al gruppo dei cosiddetti "grassi buoni". Gli acidi grassi polinsaturi sono essenziali per il benessere dell'organismo e contribuiscono positivamente al suo fisiologico funzionamento.

Questi "grassi buoni" sono definiti essenziali perchè il nostro organismo non è in grado di sintetizzarli in quantità tale da soddisfare il fabbisogno giornaliero, pertanto devono essere assunti con la dieta o integrando l'alimentazione con prodotti contenenti Omega 3. Sono sempre più numerosi gli studi e le ricerche che evidenziano i benefici degli Omega 3 sulla salute.

I BENEFICI sulla salute



Apparato cardiovascolare

Gli acidi essenziali EPA e DHA contribuiscono a mantenere normali la pressione sanguigna (secondo l'opinione scientifica dell'EFSA, l'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3 g di EPA e DHA al giorno) e il livello dei trigliceridi nel sangue (2 g di EPA e DHA al giorno). Per il mantenimento della normale funzionalità cardiaca l'apporto raccomandato è di 250 mg al giorno.



Apparato cerebrale

L'EFSA ha confermato l'effetto positivo degli acidi grassi Omega-3 sulla funzione cognitiva (250 mg al giorno).



Articolazioni

Studi recenti mostrano l'effetto positivo degli Omega 3 sulla diminuzione dei sintomi dell'artrite.



Peso forma e pelle

Ricerche hanno mostrato una correlazione tra l'uso di Omega 3, assunto in combinazione ad una dieta sana ed equilibrata ed un programma di attività fisica ed il miglioramento del metabolismo dei grassi, contribuendo in tal modo a mantenere il peso forma in modo sano.



Vista e salute dell'occhio

Gli Omega-3, in particolar modo il DHA, riveste un ruolo importante per la vista poiché permette di trasmettere le informazioni ricevute per mezzo del nervo ottico contribuendo a mantenere una funzione visiva sana (250 mg al giorno).

Omega-3 : EPA e DHA



L'EPA e il DHA sono considerati i due più importanti Omega 3 per la salute da un punto di vista nutrizionale e dei benefici. EPA e DHA sono parte delle membrane delle nostre cellule e la loro presenza ne garantisce l'integrità e il corretto funzionamento. L'apparato cardiovascolare, l'apparato cerebrale e l'apparato visivo sono particolarmente ricchi di acidi grassi Omega 3. L'EFSA (Autorità Europea per la sicurezza alimentare) ha confermato l'effetto positivo sulla normalizzazione della pressione sanguigna e l'apparato cardiovascolare, sulla riduzione dei trigliceridi nel sangue, sul mantenimento della normale funzionalità cerebrale e sulla funzionalità visiva [EFSA Journal 2011;9(4):2078; EFSA Journal 2010;8(10):1796]

Omega-3 Essential Fatty Acids di NHT Global è formulato con Omega 3 di altissima qualità. Una dose raccomandata contiene più di 1.000 mg di Omega 3, raddoppiando la quantità di Omega 3 contenuti in altri prodotti commercializzati su larga scala (quantità di Omega 3 totale, EPA e DHA, contenuta nella maggior parte dei prodotti sul mercato si aggira intorno ai 500 mg per dose). Una dose di Omega 3 Essential Fatty acids di NHT Global (2 capsule) fornisce 600 mg di EPA e 400 mg di DHA, 1050 mg totali di Omega 3.



Ingredienti principali

Omega 3 derivanti da olio di pesce altamente raffinato e concentrato, capsula (gelatina, glicerina, acqua purificata), aroma naturale di limone, formula antiossidante (contenente estratto di rosmarino, olio da semi di girasole, ascorbyl palmitato e tocoferoli naturali).

